

No.	クライエント役	カウンセラー役
1		今日はようこそおいでくださいました。
2	はい、ありがとうございます。	何か、お話ししたいことがあるということで。
3	<p>そうですね。えーと、今回、クライエントとしてしゃべりたいテーマなんんですけど。何もしていないのに、人から嫌いだと言われてしまったということで、話をしてみたいと思います。現在、私、17歳の高校生なんですけど、体育の授業中に別のクラスの男子にバドミントンのペアをお願いしに行ったんですが、そのときに、いやだ、おれ、おまえのこと嫌いだから、と言われて、断られてしまったんです。</p> <p>で、その相手から嫌われる理由がわからないんです。自分を分析してみても、まあ勉強もそこそこ頑張っていて、運動神経も普通にあって、言われるようなことは特にしていないような気がするんですが。</p> <p>で、そこでですね、別の友達に僕のことを話して、おれのこと嫌いですかって聞いたら、あんまり好きじゃないとか、そんなこと相談するから嫌われるんだとか、言われてしまって。さらに落ち込んでしまったんです。</p> <p>で、僕の感想なんですけど、人を嫌うということについてちょっと考えてみて。嫌うっていうことは、逆に嫌われる覚悟があるのかなって思っちゃって。僕の考えでは、この世界で生きていくための見えない契約のようなものがあるんですね。あのー、本当に嫌いだったとしても、直で嫌いだって言わないっていうことが、その約束だと思うんですね。嫌い、直球で嫌いだって言わないから、あなたも嫌いだと言わないでね、とか、怒ったりしないから、あなたもちょっとのことではイラつかないでねとか、なんか、一種の契約だと思うんですね。</p> <p>で、そこから逸れても、僕にその思いを伝えたかったのかなっていうのがすごい疑問に思って。今回それを相談したくて。ちょっと来させてもらいました。</p>	<p>体育の授業で、お前のこと嫌いだからって言われて、ペアになるのを断られて、びっくりしたんだね。それであま、嫌いになる、嫌いだっていうことは普通は言わないんじゃないかと思うよね。</p>
4	そうですね。はい。	でもそれを、そういう常識的なことを超えてまで、どうして自分に嫌いだって言ってきたんだろうってすごく疑問に思ってるんだね。
5	そうです。	あなたは…
6	えー。	どうぞ。
7	<p>あのー、ちょっと補足なんですけど、この、テーマの、何もしていないのに人から嫌いだと言われてしまった。人からっていう言葉なんですけど、本当だったら友達からって言いたかったんですね。僕は、その人のことを友達だなって一応思っていて。だから、ちょっとショックというか。落ち込んでしまったというか。</p>	うん。まあそう思ってなければ、ペアを頼みにはいかないよね。
8	そうですね。そう思ってしまいました。	それはショックだよね。
9	はい。(笑)	ペアは別の人と組んだの？

No.	クライエント役	カウンセラー役
10	はい。で、その中で、さっき言ったみたいに、確実に友達だってわかってる人たちに聞いたら、おれもあんまり好きじゃないとか、そんなこと相談するんじゃないって言われてしまって。余計に落ち込んでんじゃって。	でもあなたとしてはショックだったから、他の人に聞いて、どうなのかな、自分の考えは間違ってるのかなっていうことを確認したかったんだよね。
11	はい。はい。(笑) そんな感じの悩みなんんですけど。	確実に、その友達だっていうわけじやんか。友達だという関係の人からもそういうふうに言われるっていうのは、まあその上での友達っていうことなのかね。
12	あー。そういうことも考えられますね。	あなたとしては、あなたとしては全然その嫌いとか苦手とかちょっと、っていう感覚はないんだね。
13	そうですね。自分の方からは、特になにかやったとか、そういう嫌われるっていう理由が見つからない。のに嫌われる、っていうのがよくわからない。友達という言葉の意味がちょっとぼやけてしまう。と思ってます。 まあ悲しいですし。そうですね、悲しいです。	まあ面と向かって嫌いって言われば悲しくなるよね。
14	確かに。はい。 そうですね。 まあ、それで、僕の意見が、間違ってるとするなら、どうして行ったらいいのかっていうことです。直球で嫌いと言わないっていうのが大人の対応だっていうなら、そういうふうにしてほしいですね。なんで言われちゃったんだろうって。	うん。あなたとしては、今後も、もしもその嫌いっていう感情があったとしても、それは人間関係をうまく回すためにははっきりと表現しないで、付き合っていきたいっていうふうに思ってるんだよね。そういうふうに思ってる?
15	はい。	うん。で、相手にも、思っていることを、まあ嫌いって思ってることを言わずに接してほしい。そういうふうになってほしいっていう願いがある。
16	そうですね。他の人にそれができるなら、自分にもやってほしい。と思っちゃいます。	うん、それはまあそう思うわな。
17	その中で何で、僕にだけそのことを伝えてきたのかっていうのが不思議ですし。ちょっとよくわからないですね。	そっかあ。他の人には全然そういうことは言わないの?
18	え、どういうことですか?	えーっと、その人、最初にあなたのこと嫌いって言った人は、誰彼かまわずそういうふうに言うっていう人ではない?
19	人ではないです。まあ、僕の見てる範囲ですが。ですし、まあ自分の周りの人は、まあ断られてもうまくやっているというか。そういう気がしてならない。と思っちゃいますね。はい。(笑)	そう思っているんだね。
20	そうですね、僕自身は。はい。そうですね。はい。 でまあさっきの言った契約だったりが、自分にだけ適用されないのはなぜかなって思っちゃったですね。	その、自分にだけ適用されないのがなんでかなっていう答えは自分の中ではある?

No.	クライエント役	カウンセラー役
21	そうですね。うーん、いや、特にはないですね。ないけど、まあ擧げるんだとすればなんていうんですか、全体的な雰囲気とか。そういうものがあるのかなって思っちゃいますね。	あなたが、全体的な雰囲気として相手に与える感じが…
22	印象が。	うん、印象が。好かれるような感じではないのかなっていうこと？
23	はい。そうかもしれないなっているふうに思います。なんか、どうやって直したらいいのかわかんないですし。	うん、そうだね。全体的な雰囲気っていうのはねえ…
24	そういうものをなおせって言われてもなおしにくい。そんなふうに思います。	最初に言われた人に対してはともかく、後の方の、ねえ、友達の方は、そういうことを聞かなきゃいいのかね。その、おれのこと嫌いっていうふうに。
25	そうですね。それが、そんなことを考えるのはやめろっていうか、そんなことを考えたりするからそういうやって言われるんだっていうことを言われてしまって。はい。	それに対してはその通りだなって思う？
26	そう、いや、でも、よくわかんないです。自分の中で消化しきれてない。	
	(終了)	